

# GENKI SUSHI

THE ART OF SUSHI 元氣

## ALL YOU CAN EAT

### MENÙ PRANZO

da Lunedì a Venerdì

€ 18.90

i bambini sotto 120cm,  
pagano € 8,90

**Bevande e dolci esclusi**

### MENÙ PRANZO

Sab, Dom e Festivi

€ 19.90

i bambini sotto 120cm,  
pagano € 9,90

**Bevande e dolci esclusi**

### AVVISO ALLA GENTILE CLIENTELA

Si prega di non sprecare il cibo, eventuali eccessi verranno conteggiati al prezzo di listino e potranno essere asportati.

Al fine di evitare spiacevoli inconvenienti, allo stesso tavolo, non e' possibile che parte degli ospiti ordinino all you can eat e parte degli ospiti ordinino alla carta.

# ALLERGENI

Regolamento CEE 1169/ 2011 D.L. n.109 del 27 gennaio 992 sezione III - D.L. n.114/ 2006 I nostri piatti possono contenere allergeni.

Se hai delle allergie o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.  
I piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.

## ALLERGENI PRESENTI



1. Cereali che contengono glutine



2. Crostacei



3. Uova



4. Pesce



5. Arachidi



6. Soia



7. Latticini



8. Frutta a guscio



9. Sedano



10. Senape



11. Semi di sesamo



12. Anidride solforosa e solfiti



13. Lupini



14. Molluschi

PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI È POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRÀ FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE IN SERVIZIO.

Alcuni ingredienti dei nostri piatti, contrassegnati con un asterisco (\*), potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

" Il pesce o carne destinato ad essere consumato praticamente crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alla prescrizione del Reg. CE 853/2004, all. III, sez. VIII, cap. 3, lett. D, punto 3".

 **piccante**

 **vegetariano**

ALIMENTI CHE CONTENGONO COLORANTI ALIMENTARI:

Tobiko (uova di pesce volante), ikura (uova di salmone), goma wakame (insalata di alghe verdi), wasabi e altri prodotti contengono coloranti E102 - E104 - E122 - E124 - E110 - E129 che possono influenzare negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini in quanto contengono coloranti.

# ANTIPASTI



6

## TACO SAKE 1PZ

salmone, avocado, philadelphia, salsa avocado, sesamo



€ 6.00



7

## TACO TUNA 1PZ

tonno, avocado, philadelphia, salsa avocado, sesamo



€ 6.00



8

## SAKE ROLL 2PZ

gambero\* tempura avvolto da salmone, philadelphia, teriyaki, tobiko\*, sesamo



€ 6.00



10

## SPRING WRAP SAKE 2PZ

sfoglie fritte ripieni di salmone, avocado, philadelphia, teriyaki, sesamo



€ 5.50



11

## SPRING WRAP TUNA 2PZ

sfoglie fritte ripieni di tonno, avocado, philadelphia, teriyaki, sesamo



€ 5.50

# TARTARE



14

## TARTARE SAKE

salmone, avocado,  
salsa ponzu, sesamo



€ 8.00



15

## TARTARE TUNA

tonno, avocado,  
salsa ponzu, sesamo



€ 8.50



17

## GENKI WHITE TARTARE

riso bianco, salmone,  
tonno, avocado,  
teriyaki, sesamo



€ 10.00

# DON



18

## SAKE DON

ciotola di riso ricoperto da  
salmone, sesamo



€ 10.00



19

## TEKKA DON

ciotola di riso ricoperto da  
tonno, sesamo



€ 11.00



20

## MIX DON

ciotola di riso ricoperto da pesce  
misto, sesamo



€ 11.00

# CARPACCIO



21

## CARPACCIO SAKE 3PZ

salmone, salsa ponzu, sesamo



€ 5.50



22

## CARPACCIO TUNA 3PZ

tonno, salsa ponzu, sesamo



€ 6.00



23

## CARPACCIO SUZUKI 3PZ

branzino, salsa ponzu, sesamo



€ 6.00



24

## CARPACCIO MISTO 3PZ

pesce misto, salsa ponzu, sesamo



€ 7.00

# CARPACCIO



25

## CARPACCIO FLAMBÉ 3PZ

pesce misto scottato, salsa ponzu, sesamo



€ 6.50



26

## CARPACCIO ZUCCHINA E SALMONE 3PZ

salmone, zucchine, salsa ponzu, sesamo



€ 5.50

# SASHIMI



27

## SASHIMI MANGO 4PZ

salmone, salsa mango, sesamo



€ 6.00



28

## SASHIMI SAKE 4PZ

salmone



€ 5.50



29

## SASHIMI TUNA 4PZ

tonno



€ 6.00



30

## SASHIMI SUZUKI 4PZ

branzino



€ 6.00

# NIGIRI



33

## NIGIRI SAKE 2PZ

salmone



€ 3.50



34

## NIGIRI TUNA 2PZ

tonno



€ 4.50



35

## NIGIRI SUZUKI 2PZ

branzino



€ 4.00



36

## NIGIRI SAKE FLAMBÉ 2PZ

salmone scottato,  
crema zafferano



€ 5.00



37

## NIGIRI TUNA FLAMBÉ 2PZ

tonno scottato, teriyaki



€ 5.50



38

## NIGIRI SUZUKI FLAMBÉ 2PZ

branzino scottato, spicy maio



€ 4.50



39

## NIGIRI BLACK SALMON 2PZ

riso venere, salmone scottato,  
crema zafferano



€ 4.50



40

## NIGIRI AFFUMICATO 2PZ

salmone affumicato



€ 5.50



41

## NIGIRI EBI 2PZ

gambero\* cotto



€ 4.00



42

## NIGIRI TAKO 2PZ

polpo\*



€ 4.50



43

## NIGIRI UNAGI 2PZ

anguilla\*



€ 5.00



44

## NIGIRI AVOCADO 2PZ

avocado



€ 3.50

# GUNKAN



47

## GUNKAN PHILA 2PZ

salmone, philadelphia, tobiko\*



€ 5.00



48

## GUNKAN SPICY SALMON 2PZ

salmone, salmone piccante condito da frutta



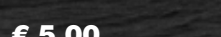
€ 4.50



50

## GUNKAN SPICY MAIO 2PZ

salmone scottato, maionese piccante, sesamo



€ 5.00



51

## SALMONE SPICY NORI 2PZ

salmone piccante condito da frutta avvolto da alga



€ 5.00



52

## TUNA SPICY NORI 2PZ

tonno piccante condito da frutta avvolto da alga



€ 5.00



53

## VEGAN NORI 2PZ

wakame\* avvolto da alga



€ 4.50



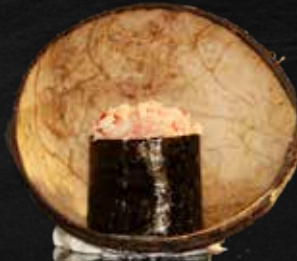
54

## TOBIKO\* NORI 2PZ

uova di pesce volante avvolto da alga



€ 4.50



55

## SURIMI\* NORI 2PZ

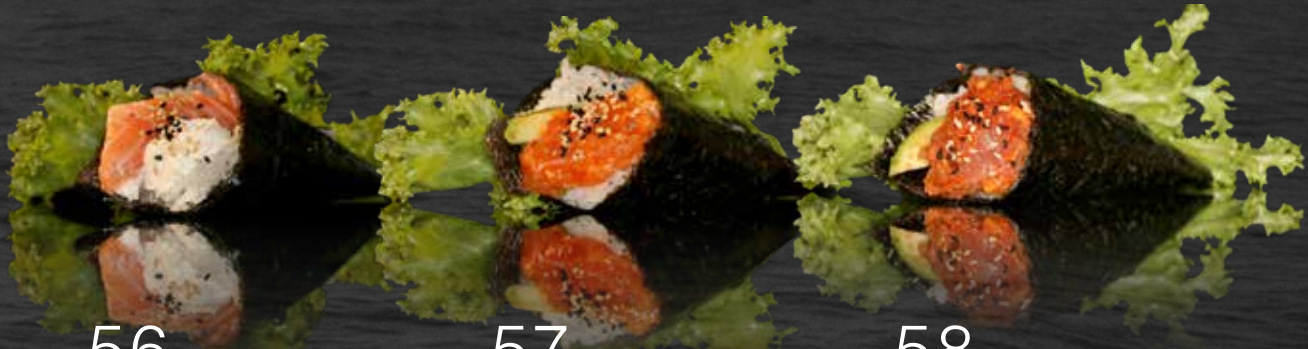
polpa di granchio\*, salsa rosa avvolto da alga



€ 4.50



# TEMAKI



56

## TEMAKI PHILA

salmone, philadelphia, sesamo



€ 4.00

57

## TEMAKI SPICY SAKE

salmone piccante condito da frutta, avocado, sesamo



€ 4.00

58

## TEMAKI SPICY TUNA

tonno piccante condito da frutta, avocado, sesamo



€ 4.50

59

## TEMAKI EBITEN

gambero\* tempura, teriyaki, sesamo



€ 5.50



60

## TEMAKI SURIMI\*

polpa di granchio\*, salsa rosa, sesamo

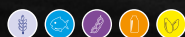


€ 5.00

61

## TEMAKI MIURA

salmone cotto, philadelphia, teriyaki, sesamo



€ 4.50

62

## TEMAKI VEGAN

rapa gialla, avocado, cetriolo, wakame\*, sesamo



€ 4.00



# ONIGIRI



- 65 **ONIGIRI MIURA**  € 4.50  
salmone cotto, philadelphia, teriyaki, sesamo
- 66 **ONIGIRI TONNO**  € 4.50  
tonno cotto, maionese, sesamo
- 67 **ONIGIRI EBI**  € 5.00  
gambero\* in tempura, teriyaki, sesamo
- 68 **GENKI ONIGIRI**  € 5.50  
polpa di granchio\*, salsa rosa, sesamo
- 69 **BLACK ONIGIRI**  € 6.00  
riso venere, salmone, salsa avocado, sesamo

# FUTOMAKI



- 79 **FUTO SAKE 8PZ**  
salmone, avocado, philadelphia



€ 11.00



- 80 **FUTO MIX PESCE 8PZ**  
salmone, tonno, avocado, philadelphia



€ 11.50



- 81 **FUTO EBITEN 8PZ**  
gambero\* in tempura, avocado, teriyaki



€ 12.00

# HOSOMAKI

70

## HOSO SAKE 6PZ

salmone



€ 4.50

71

## HOSO TEKKA 6PZ

tonno



€ 5.50

72

## HOSO MIX 6PZ

salmone, tonno



€ 5.00

73

## HOSO MIURA 6PZ

salmone cotto, philadelphia, teriyaki



€ 5.50

74

## HOSO EBITEN 6PZ

gambero\* in tempura, teriyaki



€ 4.50

75

## HOSO AVOCADO 6PZ

avocado



€ 4.00

76

## HOSO KAPPA 6PZ

cetriolo



€ 5.00

77

## HOSO BLACK SAKE 6PZ

riso venere, salmone



€ 5.00

# URAMAKI



82

## MAX URA SAKE 4PZ

salmone, salmone cotto, philadelphia, avocado, tobiko\*, teriyaki



€ 10.00



83

## MAX URA TEKKA 4PZ

tonno, tonno cotto, maionese, avocado, tobiko\*, teriyaki



€ 10.00



85

## SHITA ROLL 8PZ

maiale essiccato, cetriolo, maionese, teriyaki, alga croccante con sesamo



€ 12.00



87

## URAMAKI SAKE 8PZ

salmone, avocado, sesamo



€ 8.00



88

## URAMAKI TEKKA 8PZ

tonno, avocado, sesamo



€ 9.00



89

## URAMAKI SAKE PHILA 8PZ

salmone, avocado, philadelphia, sesamo



€ 9.00

# URAMAKI



90

## URAMAKI TEKKA PHILA 8PZ

tonno, avocado, philadelphia, sesamo



€ 9.50



91

## URAMAKI SPICY SAKE 8PZ

salmone, ricoperto da salmone piccante condito da frutta, sesamo



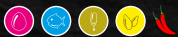
€ 9.50



92

## URAMAKI SPICY TEKKA 8PZ

tonno, ricoperto da tonno piccante condito da frutta, sesamo



€ 10.50



93

## WHITE ROLL 8PZ

senza alga, salmone cotto, philadelphia, teriyaki



€ 9.00



94

## URAMAKI MIURA 8PZ

salmone cotto, philadelphia, teriyaki, sesamo



€ 9.00



95

## URAMAKI TONNO 8PZ

tonno cotto, maionese, rucola, sesamo



€ 9.00

# URAMAKI

96

## URAMAKI CALIFORNIA 8PZ

polpa di granchio\*, salsa rosa, avocado, sesamo



€ 9.00

97

## URAMAKI EBITEN 8PZ

gambero\* in tempura, teriyaki, sesamo



€ 10.00

98

## URAMAKI CIPOLLA 8PZ

gambero\* in tempura, philadelphia, cipolla fritta, teriyaki, sesamo



€ 12.00

99

## URAMAKI EBI MANDORLE 8PZ

gambero\* in tempura, scaglie mandorle, agropiccante, sesamo



€ 12.00

104

## CHEDDAR ROLL 8PZ

gambero\* in tempura, ricoperto da cheddar, spicy maio



€ 14.00

# URAMAKI



105

## GENKI MIURA 8PZ

salmone cotto, philadelphia, ricoperto da cheddar, spicy maio



€ 12.00



106

## CHICKEN ROLL 8PZ

pollo\* fritto, avocado, agropiccante, kataifi, sesamo



€ 12.00



107

## AFFUMICATO ROLL 8PZ

salmone, ricoperto da salmone affumicato, philadelphia, rucola



€ 13.00



109

## TOBIKO\* ROLL 8PZ

salmone, avocado, ricoperto da tobiko\*, maionese



€ 11.00



110

## GENKI VENERE ROLL 8PZ

riso venere, salmone, avocado, philadelphia, sesamo



€ 10.50



111

## URAMAKI BLACK EBI 8PZ

riso venere, gambero\* cotto, rapa gialla, avocado, maionese, sesamo



€ 10.00

# URAMAKI



112

## BLACK EBITEN 8PZ

riso venere, gambero\* in tempura, insalata, philadelphia, scaglie di tempura, teriyaki, sesamo



€ 12.00



115

## URAMAKI YASAI 8PZ

avocado, rapa gialla, cetriolo, sesamo



€ 10.00



116

## TRIANGOLO ROLL 4PZ

salmone, insalata, avocado, tobiko\*, philadelphia, sesamo



€ 12.00



117

## CIABATTE SAKE 4PZ

salmone, avocado, scaglie di mandorle, teriyaki



€ 10.00



# FURAI ROLL *SUSHI FRITTO*



119

## HOSO PHILA 6PZ

salmone, philadelphia, teriyaki



€ 10.00

122

## FUTO FRITTO 8PZ

salmone, tonno, avocado,  
philadelphia, teriyaki



€ 11.00



123

## HOT ROLL 8PZ

salmone cotto, philadelphia,  
agropiccante, patatine fritte



€ 14.00



# GYOZA RAVIOLI



126

## GYOZA CARNE\*

cavolo, carne maiale, zenzero



€ 4.00



127

## BUNS AL VAPORE\*

cavolo, carne maiale, funghi, erba cipolla



€ 4.50



128

## GYOZA POLLO\*

cavolo, cipolla, aglio, carne di pollo\*, zenzero



€ 4.50



129

## SHAOMAI\*

gamberi\*, funghi, carne di maiale



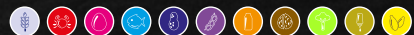
€ 5.00



131

## GYOZA MISTI\*

shaomai\*, gyoza pollo\*, gyoza carne\*



€ 5.50



132

## GYOZA ALLA GRIGLIA\*

cavolo, carne maiale, zenzero



€ 5.00

# ANTIPASTI

133

## NUVOLETTE DI DRAGO

chips di gamberi\*



€ 4.00



134

## INVOLTINI PRIMAVERA\*

cavolo, carote, cipolla



€ 3.50



135

## INVOLTINI GAMBERI\*

gamberi\*, carne maiale



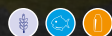
€ 3.50



136

## INVOLTINI PESCE\*

salmone cotto, philadelphia



€ 4.50



137

## INVOLTINI TAI\*

spaghetti soia, funghi orecchie, cavolo, carote, cipolla, gamberi\*, curry



€ 4.00



139

## PATATINE FRITTE\*



€ 4.00



# ANTIPASTI



142

**CHELE DI GRANCHIO\***



€ 5.00



144

**ALETTE DI POLLO\***



€ 3.50



146

**MAIALE FRITTO\***



€ 6.00



140

**POLPETTE DI PATATE\***

patate, gamberi\*, carne maiale



€ 5.00



143

**CALAMARI FRITTI\***



€ 5.00



145

**POLLO FRITTO\***



€ 6.00



147

**PANE FRITTO\***

con latte condensato



€ 3.00

# TATAKI *PESCE SCOTTATO*

151

## TATAKI SATÉ

polvere di saté, teriyaki, sesamo



€ 9.00



# TEMPURA *FRITTI*

156

## TEMPURA MISTA

verdure, gamberi\* fritti



€ 7.00



157

## TEMPURA YASAI

verdure miste fritte



€ 6.00



158

## TEMPURA GAMBERI\*

gamberi\* fritti



€ 7.50





# INSALATA



159

**EDAMAME\***





fagioli di soia  

€ 4.00



160

**WAKAME\***

alghe marinate    

€ 4.50



161

**COCKTAIL GAMBERI\***

gamberi\*, salsa rosa, sesamo



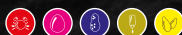
€ 4.50



162

**COCKTAIL GAMBERI\***

gamberi\*, salsa rosa, sesamo



€ 4.50



163

**INSALATA POLPO\***

salsa della casa, sesamo



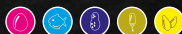
€ 4.50



164

**INSALATA SALMONE**

salsa della casa, sesamo



€ 4.50



165

**INSALATA TONNO**

salsa della casa, sesamo



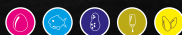
€ 4.50



166

**INSALATA BRANZINO**

salsa della casa, sesamo



€ 4.50

# INSALATA



167

## INSALATA PESCE MISTO

salsa della casa, sesamo



€ 4.50



168

## INSALATA VEGAN

salsa della casa, sesamo



€ 4.00



169

## ALGHE CON GAMBERI\*

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



170

## ALGHE CON POLPO\*

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



171

## ALGHE CON SALMONE

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



172

## ALGHE CON TONNO

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



173

## ALGHE CON BRANZINO

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



174

## ALGHE CON PESCE MISTO\*

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00

# ZUPPE



175

## ZUPPA MISO

tofu\*, alghe, miso



€ 4.50



176

## ZUPPA PECHINESE

peperoni, cipolla, tofu\*, uova



€ 4.50



177

## ZUPPA POLLO\* MAIS

pollo\*, uova, mais, piselli\*



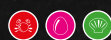
€ 4.50



178

## ZUPPA MISTO MARE

gamberi\*, cozze\*, uova, piselli\*



€ 4.50



# RISO

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- 179 **RISO BIANCO**  € 3.00
- 180 **RISO YASAI**  € 4.00  
cavolo, carote, zucchine, uova
- 181 **RISO POLLO\***  € 5.50  
cavolo, carote, zucchine, uova, pollo\*
- 182 **RISO CURRY**     € 4.50  
cavolo, carote, zucchine, uova, curry
- 183 **RISO CANTONESE**  € 4.50  
piselli\*, uova, prosciutto
- 184 **RISO GAMBERI\***   € 5.50  
piselli\*, uova, gamberi\*
- 185 **RISO FRUTTI MARE**    € 5.50  
piselli\*, uova, frutti mare\*
- 186 **RISO GENKI**    € 7.00  
riso venere maiale essiccato, crispelle cinesi, piselli\*, uova



# SPAGHETTI RISO

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- 187 **SPAGHETTI RISO VERDURE**  € 7.00  
cavolo, carote, zucchine, uova
- 188 **SPAGHETTI RISO GAMBERI\***   € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, uova, gamberi\*
- 189 **SPAGHETTI RISO FRUTTI MARE**    € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, uova, frutti mare\*
- 190 **SPAGHETTI RISO CARNE**  € 7.50  
cavolo, carote, zucchine, uova, pancetta\*



# SPAGHETTI SOIA

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- 191 **SPAGHETTI SOIA VERDURE**   € 7.00  
cavolo, carote, zucchine
- 192 **SPAGHETTI SOIA GAMBERI\***   € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, gamberi\*
- 193 **SPAGHETTI SOIA FRUTTI MARE**    € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, frutti mare\*
- 194 **SPAGHETTI SOIA CARNE**  € 7.50  
cavolo, carote, zucchine, pancetta
- 195 **SPAGHETTI SOIA PICCANTI**   € 7.00  
peperoni, cipolla, carne maiale

# CAPPELLINI

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- 196 **CAPPELLINI VERDURE**   € 7.00  
cavolo, carote, zucchine, uova
- 197 **CAPPELLINI GAMBERI\***     € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, uova, gamberi\*
- 198 **CAPPELLINI FRUTTI MARE**      € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, uova, frutti mare\*
- 199 **CAPPELLINI CARNE**   € 7.50  
cavolo, carote, zucchine, uova, pancetta\*



# UDON

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- 200 **UDON VERDURE**   € 7.00  
cavolo, carote, zucchine, uova
- 201 **UDON GAMBERI\***     € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, uova, gamberi\*
- 202 **UDON FRUTTI MARE**      € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, uova, frutti mare\*



# RAMEN

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- 204 **RAMEN VERDURE SALTATI**   € 7.50  
cavolo, carote, zucchine, uova
- 205 **RAMEN GAMBERI\* SALTATI**     € 8.50  
cavolo, carote, zucchine, uova, gamberi\*
- 206 **RAMEN FRUTTI MARE SALTATI**      € 9.50  
cavolo, carote, zucchine, uova, frutti mare\*
- 207 **RAMEN CARNE SALTATI**   € 8.00  
cavolo, carote, zucchine, uova, pancetta\*
- 208 **RAMEN VEGAN IN BRODO**   € 7.00  
verdure
- 209 **RAMEN RAGU IN BRODO**    € 8.00  
vitello\*, uovo sodo, verdure
- 210 **RAMEN FRUTTI MARE IN BRODO\*** € 9.00  
        
frutti mare, uovo sodo, verdure



# POLLO

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi



213

## POLLO\* MANDORLE

carote, zucchine, mandorle



€ 8.00



214

## POLLO\* LIMONE

limone

€ 8.00



215

## POLLO\* PATATE

carote, patate, funghi

€ 8.00



216

## POLLO\* PICCANTE

peperoni, cipolla



€ 8.00



217

## POLLO\* BARBEQUE

carote, zucchine, salsa barbeque



€ 8.00

# VITELLO E VERDURE

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi



218

## VITELLO\* PATATE

carote, patate, funghi

€ 8.50



219

## VITELLO\* PICCANTE

peperoni, cipolla

€ 8.50



220

## VITELLO\* BARBEQUE

carote, zucchine, salsa barbeque



€ 8.50



225

## TRE TESORI DELLA TERRA


patate, melanzane, peperoni, carne maiale

€ 7.00



227

## FUNGHI SALTATI

carote 

€ 7.00

# GAMBERI

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi



221

## GAMBERI\* LIMONE

limone



€ 8.50



222

## GAMBERI\* PICCANTI

peperoni, cipolla



€ 8.50



223

## GAMBERI\* SALE PEPE

peperoni, cipolla, sale, pepe



€ 8.50

# ALLA GRIGLIA



232

## YAKI EBI

salsa teriyaki, sesamo



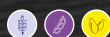
€ 6.00



234

## YAKI TORI

salsa teriyaki, sesamo



€ 5.00



235

## YAKI TOFU\*

cumino in polvere



€ 5.00



236

## YAKI FUNGHI

cumino in polvere



€ 5.00



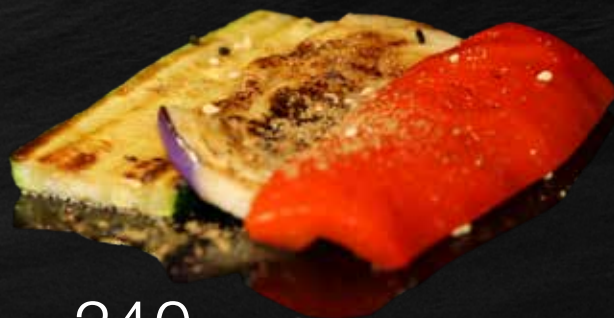
237

## SALMONE GRIGLIATO

salsa teriyaki, sesamo



€ 8.00



240

## VERDURE GRIGLIATI

cumino in polvere



€ 5.00