

GENKI SUSHI

THE ART OF SUSHI 元氣

ALL YOU CAN EAT

MENÙ PRANZO

da Lunedì a Venerdì

€ 19.90

i bambini sotto 120cm,
pagano € 9,90

Bevande e dolci esclusi

MENÙ PRANZO

Sab, Dom e Festivi

€ 20.90

i bambini sotto 120cm,
pagano € 10,90

Bevande e dolci esclusi

AVVISO ALLA GENTILE CLIENTELA

Si prega di non sprecare il cibo, eventuali eccessi verranno conteggiati al prezzo di listino e potranno essere asportati.

Al fine di evitare spiacevoli inconvenienti, allo stesso tavolo,
non e' possibile che parte degli ospiti
ordinino all you can eat e parte degli ospiti ordinino alla carta.

ALLERGENI

Regolamento CEE 1169/ 2011 D.L. n.109 del 27 gennaio 992 sezione III - D.L.
n.114/ 2006 I nostri piatti possono contenere allergeni.

.....

*Se hai delle allergie o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.
I piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.*

ALLERGENI PRESENTI



1. Cereali che
contengono glutine



2. Crostacei



3. Uova



4. Pesce



5. Arachidi



6. Soia



7. Latticini



8. Frutta a guscio



9. Sedano



10. Senape



11. Semi di
sesamo



12. Anidride
solforosa e solfiti



13. Lupini



14. Molluschi

PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI È POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRÀ FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE IN SERVIZIO.

.....

Alcuni ingredienti dei nostri piatti, contrassegnati con un asterisco (*), potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

" Il pesce o carne destinato ad essere consumato praticamente crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alla prescrizione del Reg. CE 853/2004, all. III, sez. VIII, cap. 3, lett. D, punto 3".

 **piccante**

 **vegetariano**

ALIMENTI CHE CONTENGONO COLORANTI ALIMENTARI:

Tobiko (uova di pesce volante), ikura (uova di salmone), goma wakame (insalata di alghe verdi), wasabi e altri prodotti contengono coloranti E102 - E104 - E122 - E124 - E110 - E129 che possono influenzare negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini in quanto contengono coloranti.

ANTIPASTI



6

TACO SAKE 1PZ

salmone, avocado, philadelphia, salsa
avocado, sesamo



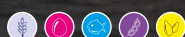
€ 6.00



7

TACO TUNA 1PZ

tonno, avocado, philadelphia,
salsa avocado, sesamo



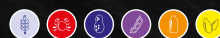
€ 6.00



8

SAKE ROLL 2PZ

gambero* tempura avvolto
da salmone, philadelphia,
teriyaki, tobiko*, sesamo



€ 6.00



10

SPRING WRAP SAKE 2PZ

sfoglie fritte ripieni di salmone, avocado,
philadelphia, teriyaki, sesamo



€ 5.50



11

SPRING WRAP TUNA 2PZ

sfoglie fritte ripieni di tonno, avocado,
philadelphia, teriyaki, sesamo



€ 5.50

TARTARE



14

TARTARE SAKE

salmone, avocado,
salsa ponzu, sesamo



€ 8.00



15

TARTARE TUNA

tonno, avocado,
salsa ponzu, sesamo



€ 8.50



17

GENKI WHITE TARTARE

riso bianco, salmone,
tonno, avocado,
teriyaki, sesamo



€ 10.00

DON



18

SAKE DON

ciotola di riso ricoperto da
salmone, sesamo



€ 10.00



19

TEKKA DON

ciotola di riso ricoperto da
tonno, sesamo



€ 11.00



20

MIX DON

ciotola di riso ricoperto da pesce
misto, sesamo



€ 11.00

CARPACCIO



21

CARPACCIO SAKE 3PZ

salmone, salsa ponzu, sesamo



€ 5.50



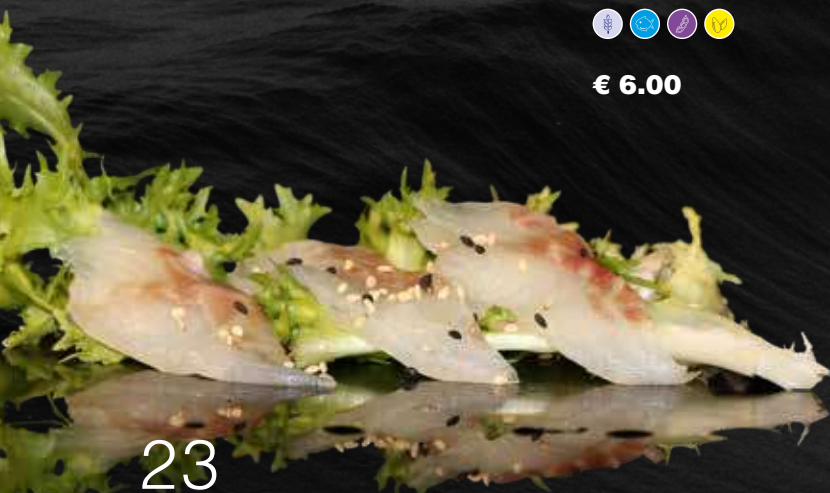
22

CARPACCIO TUNA 3PZ

tonno, salsa ponzu, sesamo



€ 6.00



23

CARPACCIO SUZUKI 3PZ

branzino, salsa ponzu, sesamo



€ 6.00



24

CARPACCIO MISTO 3PZ

pesce misto, salsa ponzu, sesamo



€ 7.00

CARPACCIO



25

CARPACCIO FLAMBÉ 3PZ

pesce misto scottato, salsa ponzu, sesamo



€ 6.50

26

CARPACCIO ZUCCHINA E SALMONE 3PZ

salmone, zucchine, salsa ponzu, sesamo



€ 5.50

SASHIMI



27

SASHIMI MANGO 4PZ

salmone, salsa mango, sesamo



€ 6.00



28

SASHIMI SAKE 4PZ

salmone



€ 5.50



29

SASHIMI TUNA 4PZ

tonno



€ 6.00



30

SASHIMI SUZUKI 4PZ

branzino



€ 6.00

NIGIRI



33

NIGIRI SAKE 2PZ

salmone



€ 3.50



34

NIGIRI TUNA 2PZ

tonno



€ 4.50



35

NIGIRI SUZUKI 2PZ

branzino



€ 4.00



36

NIGIRI SAKE FLAMBÉ 2PZ

salmone scottato,
crema zafferano



€ 5.00



37

NIGIRI TUNA FLAMBÉ 2PZ

tonno scottato, teriyaki



€ 5.50



38

NIGIRI SUZUKI FLAMBÉ 2PZ

branzino scottato, spicy maio



€ 4.50



39

NIGIRI BLACK SALMON 2PZ

riso venere, salmone scottato,
crema zafferano



€ 4.50



40

NIGIRI AFFUMICATO 2PZ

salmone affumicato



€ 5.50



41

NIGIRI EBI 2PZ

gambero* cotto



€ 4.00



42

NIGIRI TAKO 2PZ

polpo*



€ 4.50



43

NIGIRI UNAGI 2PZ

anguilla*



€ 5.00



44

NIGIRI AVOCADO 2PZ

avocado



€ 3.50

GUNKAN



47

GUNKAN PHILA 2PZ

salmone, philadelphia, tobiko*



€ 5.00



48

GUNKAN SPICY SALMON 2PZ

salmone, salmone piccante condito da frutta



€ 4.50



50

GUNKAN SPICY MAIO 2PZ

salmone scottato, maionese piccante, sesamo



€ 5.00



51

SALMONE SPICY NORI 2PZ

salmone piccante condito da frutta avvolto da alga



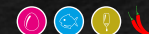
€ 5.00



52

TUNA SPICY NORI 2PZ

tonno piccante condito da frutta avvolto da alga



€ 5.00



53

VEGAN NORI 2PZ

wakame* avvolto da alga



€ 4.50



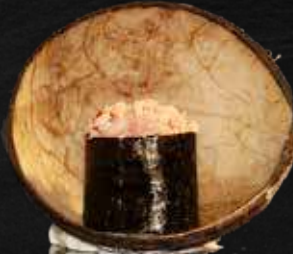
54

TOBIKO* NORI 2PZ

uova di pesce volante avvolto da alga



€ 4.50



55

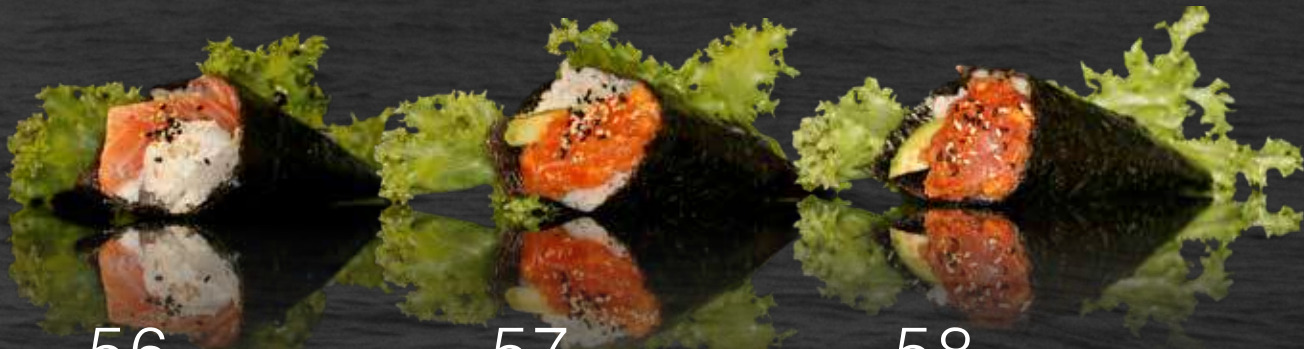
SURIMI* NORI 2PZ

polpa di granchio*, salsa rosa avvolto da alga



€ 4.50

TEMAKI



56

TEMAKI PHILA

salmone, philadelphia, sesamo



€ 4.00

57

TEMAKI SPICY SAKE

salmone piccante condito da frutta, avocado, sesamo



€ 4.00

58

TEMAKI SPICY TUNA

tonno piccante condito da frutta, avocado, sesamo



€ 4.50

59

TEMAKI EBITEN

gambero* tempura, teriyaki, sesamo



€ 5.50



60

TEMAKI SURIMI*

polpa di granchio*, salsa rosa, sesamo



€ 5.00

61

TEMAKI MIURA

salmone cotto, philadelphia, teriyaki, sesamo



€ 4.50

62

TEMAKI VEGAN

rapa gialla, avocado, cetriolo, wakame*, sesamo



€ 4.00

ONIGIRI



- 65 **ONIGIRI MIURA**     € 4.50
salmone cotto, philadelphia, teriyaki, sesamo
- 66 **ONIGIRI TONNO**    € 4.50
tonno cotto, maionese, sesamo
- 67 **ONIGIRI EBI**    € 5.00
gambero* in tempura, teriyaki, sesamo
- 68 **GENKI ONIGIRI**      € 5.50
polpa di granchio*, salsa rosa, sesamo
- 69 **BLACK ONIGIRI**   € 6.00
riso venere, salmone, salsa avocado, sesamo

FUTOMAKI



- 79
FUTO SAKE 8PZ
salmone, avocado, philadelphia
 
€ 11.00



- 80
FUTO MIX PESCE 8PZ
salmone, tonno, avocado, philadelphia
 
€ 11.50



- 81
FUTO EBITEN 8PZ
gambero* in tempura, avocado, teriyaki
 
€ 12.00

HOSOMAKI

70

HOSO SAKE 6PZ

salmone



€ 4.50

71

HOSO TEKKA 6PZ

tonno



€ 5.50

72

HOSO MIX 6PZ

salmone, tonno



€ 5.00

73

HOSO MIURA 6PZ

salmone cotto, philadelphia, teriyaki



€ 5.50

74

HOSO EBITEN 6PZ

gambero* in tempura, teriyaki



€ 4.50

75

HOSO AVOCADO 6PZ

avocado



€ 4.00

76

HOSO KAPPA 6PZ

cetriolo



€ 5.00

77

HOSO BLACK SAKE 6PZ

riso venere, salmone



€ 5.00

URAMAKI



82

MAX URA SAKE 4PZ

salmone, salmone cotto, philadelphia, avocado, tobiko*, teriyaki



€ 10.00



83

MAX URA TEKKA 4PZ

tonno, tonno cotto, maionese, avocado, tobiko*, teriyaki



€ 10.00



85

SHITA ROLL 8PZ

maiale essiccato, cetriolo, maionese, teriyaki, alga croccante con sesamo



€ 12.00



87

URAMAKI SAKE 8PZ

salmone, avocado, sesamo



€ 8.00



88

URAMAKI TEKKA 8PZ

tonno, avocado, sesamo



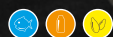
€ 9.00



89

URAMAKI SAKE PHILA 8PZ

salmone, avocado, philadelphia, sesamo



€ 9.00

URAMAKI



90

URAMAKI TEKKA PHILA 8PZ

tonno, avocado, philadelphia, sesamo



€ 9.50



91

URAMAKI SPICY SAKE 8PZ

salmone, ricoperto da salmone piccante condito da frutta, sesamo



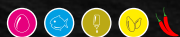
€ 9.50



92

URAMAKI SPICY TEKKA 8PZ

tonno, ricoperto da tonno piccante condito da frutta, sesamo



€ 10.50



93

WHITE ROLL 8PZ

senza alga, salmone cotto, philadelphia, teriyaki



€ 9.00



94

URAMAKI MIURA 8PZ

salmone cotto, philadelphia, teriyaki, sesamo



€ 9.00



95

URAMAKI TONNO 8PZ

tonno cotto, maionese, rucola, sesamo



€ 9.00

URAMAKI

96

URAMAKI CALIFORNIA 8PZ

polpa di granchio*, salsa rosa, avocado, sesamo



€ 9.00

97

URAMAKI EBITEN 8PZ

gambero* in tempura, teriyaki, sesamo



€ 10.00

98

URAMAKI CIPOLLA 8PZ

gambero* in tempura, philadelphia, cipolla fritta, teriyaki, sesamo



€ 12.00

99

URAMAKI EBI MANDORLE 8PZ

gambero* in tempura, scaglie mandorle, agropiccante, sesamo



€ 12.00

104

CHEDDAR ROLL 8PZ

gambero* in tempura, ricoperto da cheddar, spicy maio



€ 14.00

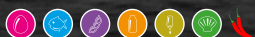
URAMAKI



105

GENKI MIURA 8PZ

salmone cotto, philadelphia, ricoperto da cheddar, spicy maio



€ 12.00



106

CHICKEN ROLL 8PZ

pollo* fritto, avocado, agropiccante, kataifi, sesamo



€ 12.00



107

AFFUMICATO ROLL 8PZ

salmone, ricoperto da salmone affumicato, philadelphia, rucola



€ 13.00



109

TOBIKO* ROLL 8PZ

salmone, avocado, ricoperto da tobiko*, maionese



€ 11.00



110

GENKI VENERE ROLL 8PZ

riso venere, salmone, avocado, philadelphia, sesamo



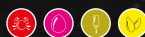
€ 10.50



111

URAMAKI BLACK EBI 8PZ

riso venere, gambero* cotto, rapa gialla, avocado, maionese, sesamo



€ 10.00

URAMAKI



112

BLACK EBITEN 8PZ

riso venere, gambero* in tempura, insalata, philadelphia, scaglie di tempura, teriyaki, sesamo



€ 12.00



115

URAMAKI YASAI 8PZ

avocado, rapa gialla, cetriolo, sesamo



€ 10.00



116

TRIANGOLO ROLL 4PZ

salmone, insalata, avocado, tobiko*, philadelphia, sesamo



€ 12.00



117

CIABATTE SAKE 4PZ

salmone, avocado, scaglie di mandorle, teriyaki



€ 10.00

FURAI ROLL *SUSHI FRITTO*



119

HOSO PHILA 6PZ

salmone, philadelphia, teriyaki



€ 10.00

122

FUTO FRITTO 8PZ

salmone, tonno, avocado,
philadelphia, teriyaki



€ 11.00



123

HOT ROLL 8PZ

salmone cotto, philadelphia,
agropiccante, patatine fritte



€ 14.00



GYOZA *RAVIOLI*



126

GYOZA CARNE*

cavolo, carne maiale, zenzero



€ 4.00



127

BUNS AL VAPORE*

cavolo, carne maiale, funghi, erba cipolla



€ 4.50



128

GYOZA POLLO*

cavolo, cipolla, aglio, carne di pollo*, zenzero



€ 4.50



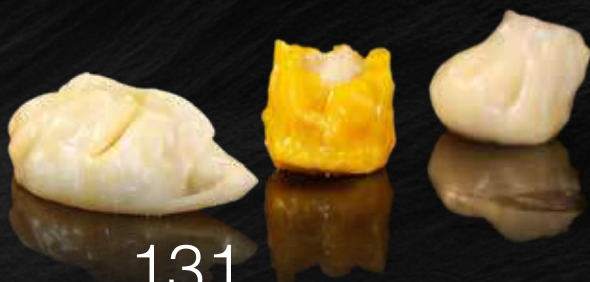
129

SHAOMAI*

gamberi*, funghi, carne di maiale



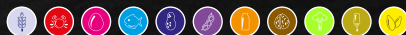
€ 5.00



131

GYOZA MISTI*

shaomai*, gyoza pollo*, gyoza carne*



€ 5.50



132

GYOZA ALLA GRIGLIA*

cavolo, carne maiale, zenzero



€ 5.00

ANTIPASTI

133

NUVOLETTE DI DRAGO

chips di gamberi*



€ 4.00



134

INVOLTINI PRIMAVERA*

cavolo, carote, cipolla



€ 3.50



135

INVOLTINI GAMBERI*

gamberi*, carne maiale



€ 3.50



136

INVOLTINI PESCE*

salmone cotto, philadelphia



€ 4.50



137

INVOLTINI TAI*

spaghetti soia, funghi orecchie,
cavolo, carote, cipolla,
gamberi*, curry



€ 4.00



139

PATATINE FRITTE*



€ 4.00



ANTIPASTI



142

CHELE DI GRANCHIO*



€ 5.00



144

ALETTE DI POLLO*



€ 3.50



146

MAIALE FRITTO*



€ 6.00



140

POLPETTE DI PATATE*

patate, gamberi*, carne maiale



€ 5.00



143

CALAMARI FRITTI*



€ 5.00



145

POLLO FRITTO*



€ 6.00



147

PANE FRITTO*

con latte condensato



€ 3.00

TATAKI *PESCE SCOTTATO*

151

TATAKI SATÉ

polvere di saté, teriyaki, sesamo



€ 9.00



TEMPURA *FRITTI*

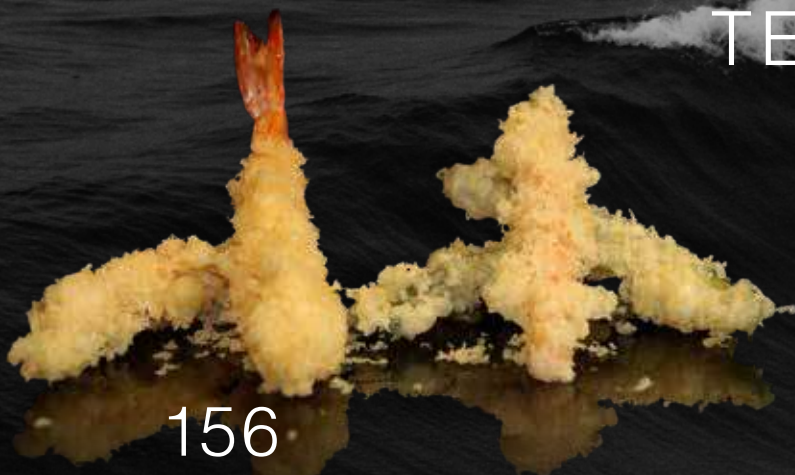
156

TEMPURA MISTA

verdure, gamberi* fritti



€ 7.00



157

TEMPURA YASAI

verdure miste fritte



€ 6.00



158

TEMPURA GAMBERI*

gamberi* fritti



€ 7.50



INSALATA



159

EDAMAME*

fagioli di soia  

€ 4.00



160

WAKAME*

alghe marinate    

€ 4.50



161

COCKTAIL GAMBERI*

gamberi*, salsa rosa, sesamo



€ 4.50



162

INSALATA GAMBERI*

salsa della casa, sesamo



€ 4.50



163

INSALATA POLPO*

salsa della casa, sesamo



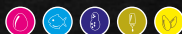
€ 4.50



164

INSALATA SALMONE

salsa della casa, sesamo



€ 4.50



165

INSALATA TONNO

salsa della casa, sesamo



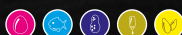
€ 4.50



166

INSALATA BRANZINO

salsa della casa, sesamo



€ 4.50

INSALATA



167

INSALATA PESCE MISTO

salsa della casa, sesamo



€ 4.50



168

INSALATA VEGAN

salsa della casa, sesamo



€ 4.00



169

ALGHE CON GAMBERI*

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



170

ALGHE CON POLPO*

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



171

ALGHE CON SALMONE

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



172

ALGHE CON TONNO

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



173

ALGHE CON BRANZINO

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00



174

ALGHE CON PESCE MISTO*

aceto, zucchero, sale, sesamo



€ 4.00

ZUPPE



175

ZUPPA MISO

tofu*, alghe, miso



€ 4.50



176

ZUPPA PECHINESE

peperoni, cipolla, tofu*, uova



€ 4.50



177

ZUPPA POLLO* MAIS

pollo*, uova, mais, piselli*



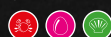
€ 4.50



178

ZUPPA MISTO MARE

gamberi*, cozze*, uova, piselli*



€ 4.50

RISO

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- | | | |
|-----|--|--------|
| 179 | RISO BIANCO  | € 3.00 |
| 180 | RISO YASAI 
cavolo, carote, zucchine, uova | € 4.00 |
| 181 | RISO POLLO* 
cavolo, carote, zucchine, uova, pollo* | € 5.50 |
| 182 | RISO CURRY    
cavolo, carote, zucchine, uova, curry | € 4.50 |
| 183 | RISO CANTONESE 
piselli*, uova, prosciutto | € 4.50 |
| 184 | RISO GAMBERI*  
piselli*, uova, gamberi* | € 5.50 |
| 185 | RISO FRUTTI MARE   
piselli*, uova, frutti mare* | € 5.50 |
| 186 | RISO GENKI   
riso venere maiale essiccato, crispelle cinesi, piselli*, uova | € 7.00 |



SPAGHETTI RISO

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- | | | |
|-----|---|--------|
| 187 | SPAGHETTI RISO VERDURE 
cavolo, carote, zucchine, uova | € 7.00 |
| 188 | SPAGHETTI RISO GAMBERI*  
cavolo, carote, zucchine, uova, gamberi* | € 8.00 |
| 189 | SPAGHETTI RISO FRUTTI MARE   
cavolo, carote, zucchine, uova, frutti mare* | € 8.00 |
| 190 | SPAGHETTI RISO CARNE 
cavolo, carote, zucchine, uova, pancetta* | € 7.50 |



SPAGHETTI SOIA

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- | | | |
|-----|---|--------|
| 191 | SPAGHETTI SOIA VERDURE  
cavolo, carote, zucchine | € 7.00 |
| 192 | SPAGHETTI SOIA GAMBERI*  
cavolo, carote, zucchine, gamberi* | € 8.00 |
| 193 | SPAGHETTI SOIA FRUTTI MARE   
cavolo, carote, zucchine, frutti mare* | € 8.00 |
| 194 | SPAGHETTI SOIA CARNE 
cavolo, carote, zucchine, pancetta | € 7.50 |
| 195 | SPAGHETTI SOIA PICCANTI  
peperoni, cipolla, carne maiale | € 7.00 |

CAPPELLINI

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- | | | | |
|--|-------------------------------|---|--------|
| 196 | CAPPELLINI VERDURE |   | € 7.00 |
| cavolo, carote, zucchine, uova | | | |
| 197 | CAPPELLINI GAMBERI* |    | € 8.00 |
| cavolo, carote, zucchine, uova, gamberi* | | | |
| 198 | CAPPELLINI FRUTTI MARE |     | € 8.00 |
| cavolo, carote, zucchine, uova, frutti mare* | | | |
| 199 | CAPPELLINI CARNE |   | € 7.50 |
| cavolo, carote, zucchine, uova, pancetta* | | | |



UDON

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- | | | | |
|--|-------------------------|--|--------|
| 200 | UDON VERDURE |   | € 7.00 |
| cavolo, carote, zucchine, uova | | | |
| 201 | UDON GAMBERI* |    | € 8.00 |
| cavolo, carote, zucchine, uova, gamberi* | | | |
| 202 | UDON FRUTTI MARE |     | € 8.00 |
| cavolo, carote, zucchine, uova, frutti mare* | | | |



RAMEN

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi

- | | | | |
|--|------------------------------------|---|--------|
| 204 | RAMEN VERDURE SALTATI |   | € 7.50 |
| cavolo, carote, zucchine, uova | | | |
| 205 | RAMEN GAMBERI* SALTATI |    | € 8.50 |
| cavolo, carote, zucchine, uova, gamberi* | | | |
| 206 | RAMEN FRUTTI MARE SALTATI |     | € 9.50 |
| cavolo, carote, zucchine, uova, frutti mare* | | | |
| 207 | RAMEN CARNE SALTATI |   | € 8.00 |
| cavolo, carote, zucchine, uova, pancetta* | | | |
| 208 | RAMEN VEGAN IN BRODO |   | € 7.00 |
| verdure | | | |
| 209 | RAMEN RAGU IN BRODO |    | € 8.00 |
| vitello*, uovo sodo, verdure | | | |
| 210 | RAMEN FRUTTI MARE IN BRODO* |      | € 9.00 |
| frutti mare, uovo sodo, verdure | | | |



POLLO

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi



213

POLLO* MANDORLE

carote, zucchine, mandorle



€ 8.00



214

POLLO* LIMONE

limone

€ 8.00



215

POLLO* PATATE

carote, patate, funghi

€ 8.00



216

POLLO* PICCANTE

peperoni, cipolla



€ 8.00



217

POLLO* BARBEQUE

carote, zucchine, salsa barbeque



€ 8.00

VITELLO E VERDURE

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi



218

VITELLO* PATATE

carote, patate, funghi

€ 8.50



219

VITELLO* PICCANTE

peperoni, cipolla

€ 8.50



220

VITELLO* BARBEQUE

carote, zucchine, salsa barbeque



€ 8.50



225

TRE TESORI DELLA TERRA

patate, melanzane, peperoni, carne maiale

€ 7.00



227

FUNGHI SALTATI

carote

€ 7.00

GAMBERI

/ può contenere tracce di glutine, soia e molluschi



221

GAMBERI* LIMONE

limone



€ 8.50



222

GAMBERI* PICCANTI

peperoni, cipolla



€ 8.50



223

GAMBERI* SALE PEPE

peperoni, cipolla, sale, pepe



€ 8.50

ALLA GRIGLIA



232

YAKI EBI

salsa teriyaki, sesamo



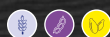
€ 6.00



234

YAKI TORI

salsa teriyaki, sesamo



€ 5.00



235

YAKI TOFU*

cumino in polvere



€ 5.00



236

YAKI FUNGHI

cumino in polvere



€ 5.00



237

SALMONE GRIGLIATO

salsa teriyaki, sesamo



€ 8.00



240

VERDURE GRIGLIATI

cumino in polvere



€ 5.00